

WEDEL · RISSEN · SÜLLDORF · ISERBROOK · BLANKENESE · ALT-OSDORF · NIENSTEDTEN · FLOTTBEK · OTHMARSCHEN

JUNI 2014

Juni 2014 | 32. Jahrgang  
www.kloenschnack.de | C 30154  
Kostenlos jeden 1. des Monats  
Abonnement 18,- € Jahresbezug



# URGER Kloenschnack

6

Wahres und Unwahres aus... (bvarorten | Jeden Monat neu | Auflage: 61.000

Gesellschaft  
**Der ganz normale Alltag**  
Behindert, was nun?

Verkehrsinfarkt  
**Die Blechlawine kollabiert**  
Schluss mit lustig?

Interview  
**Albert Darboven**  
Kirche, Kaffee, Kunst



Ein Abend – fünf Locations: Gestalten Sie liebevolle Unikate unter Anleitung

RAID® DIY NACHT 2014

**Die lange Nacht des Selbermachens**

Nähen, Kleben, Häkeln, Stricken: Selbermachen ist trendy. Die erste „Raid® DIY Nacht“ in Hamburg lädt kreative Köpfe am 13. Juni dazu ein, unter Anleitung von Diplom-Designern und Textilkünstlern DIY Projekte auszuprobieren. Fünf Locations in Bahnenfeld und Altona bieten viele unterschiedliche DIY Projekte an. Die Teilnehmerinnen können textilen Schmuck, Espandrillos mit Perlen, Girlanden aus Stoff und Papier, Bucheinbände aus Stoff, Kissenbezüge und kleine Täschchen herstellen.

Start der DIY Nacht ist um 18 Uhr. Die Teilnehmer können entscheiden, wo sie die Nacht beginnen wollen und welches DIY Projekt sie als Erstes ausprobieren möchten. Danach kann nach Lust und Laune entschieden werden, wie der Abend weitergehen soll und welches Projekt das Nächste sein wird. In allen Locations stehen Experten mit Rat und Tat zur Seite. Snacks, Getränke und Musik sorgen für eine entspannte und angenehme Atmosphäre. Infos zum Ablauf des Abends sowie die Eintrittskarte und ein Coupon zur Einlösung gegen eine prall gefüllte Goodie Bag werden dann per E-Mail verschickt.

Locations und Anmeldung: [www.RaidWirksamGegenMotten.de](http://www.RaidWirksamGegenMotten.de)

BRAUKUNST

**Kuddel Bier**

In Hamburg und um Hamburg herum dürfen sich Bierfreunde auf „Kuddel“ freuen. Das Frischpils ohne Schickmicki weitet die Anzahl seiner Standorte beharrlich aus und findet täglich neue Liebhaber. Kuddel ist hochwertige Bier-Qualität, verpackt in einer schlanken „Buddel“, sparsam dekoriert, in schlichtem Design. Kuddel besteht aus Hopfen, Gerste, Quellwasser und besichert 4,8 Prozent Alkohol – sonst nichts. Kuddel gibt es im Vierer- und Sechser Träger. <http://kuddelbuddel.de>



Exklusive Pflegeprodukte ausprobieren

LUXURY BOX

**High-End-Beauty**

Auf [luxurybox.de](http://luxurybox.de) können sich alle Kosmetikkfans Luxus-Beautyprodukte im Abo nach Hause bestellen. Die Box richtet sich an alle Damen, die sich gerne etwas Besonderes gönnen und bietet sechs Luxus-Beautyartikel in Original- oder Sondergrößen von High-End-Beautymarken. Die edel verpackte Box wird für 49,95 Euro versandkostenfrei nach Hause geliefert.

ANZEIGE

**Gezielt zur Wunschfigur mit HYPOXI****Hurra, ich habe es geschafft!!**

Innhalb von 5 Wochen habe ich (Kleidergröße 38) mit Hypoxi 4,5 kg abgenommen. Und das auch noch an den richtigen Stellen, nämlich am Bauch (5 cm Umfang) und an den Oberschenkeln. Nach 2 misslungenen Diätversuchen, bei denen ich zwar auch kurzfristig abgenommen habe (nur leider im Gesicht, an den Oberarmen und am Busen), habe ich einen ersten Termin bei Hypoxi gemacht. Ich habe es gewagt und bin total glücklich endlich wieder meine „alte“ Figur zu haben. Meine Lieblingshose passen wieder! Mein Bauch ist weg. Dank der guten Ernährungsberatung esse ich jetzt wieder gesünder und auch ausreichend. Vielen Dank an das Hypoxi-Team!



Inhaberin Christiane Schlüter (li.) mit Karin Susanne Köpke (re.)

**Fragen an Christiane Schlüter:**

**Warum sollten Frauen eines Ihrer HYPOXI-Studios besuchen, wenn sie doch schon Sport machen?**

**Christiane Schlüter:** Durch Sport wird man fit, aber nicht automatisch schlank und auch nehmen wir Frauen beim Sport meistens nie zufriedenstellend an unseren „Problemzonen“ ab.

**Wie ist es möglich, dass man mit der HYPOXI-Methode gerade da so gut abnimmt?**

Weil die perfekte Kombination von Über- und Unterdruck in unseren HYPOXI High-Tech Geräten für eine gute Durchblutung und einen 3-mal so schnellen Fettabbau an Bauch, Beinen und Po sorgt, während sie ein leichtes Ergometer Training absolvieren.

**Können Frauen bei Ihnen auch beispielsweise mehr an den Oberschenkeln abnehmen, wenn der Oberkörper schlank ist?**

Ja klar, genauso wie auch am Bauch. Das ist das Hauptproblem bei Frauen in den Wechseljahren; da wandern sich die Damen, bei gleichbleibender Ernährung. Hierfür ist HYPOXI super geeignet. Wir aktivieren den lahmten Stoffwechsel und wenn sie unsere Ernährungstipps annehmen, können sie in 2 Monaten eine Kleidergröße und in 3 Monaten zwei Kleidergrößen reduzieren.

**Hilft Hypoxi auch, wenn man seine Haut straffen und Cellulite reduzieren möchte?**

Ja, sehr gut. Dafür gibt es die Hypoxi-Dermologie. Sie entspannen auf einer Liege, während 400 Aktivierungskammern Sie mit Über- und Unterdruck massieren. Dadurch können Schadstoffe besser

abtransportiert werden und die Haut sowie das Bindegewebe werden gestrafft.

**Gibt es wissenschaftliche Untersuchungen zu der Methode?**

Ja, die Uniklinik Eppendorf hat eine Studie unter Leitung von Professor Bamberger durchgeführt. Hierbei wurde eine 3-mal stärkere Umfangsreduktion an den Problemzonen eindeutig nachgewiesen.

**Welche Schritte sollten interessierte Damen jetzt gehen?**

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Probe- und Beratungstermin. Wenn Sie für eine HYPOXI-Kur geeignet sind, empfehle ich Ihnen dann ein auf Sie individuell abgestimmtes Trainingsprogramm, mit dem Sie Ihr Ziel erreichen können. Mein Team und ich freuen uns auf Sie.

3 mal in Hamburg:  
Elbschansee 96,  
☎ 24 43 92 06  
Stahlhufenstr. 32a,  
☎ 38 45 07 34  
Wandsbeker Zollstr. 141,  
☎ 68 91 65 53  
[www.hypoxistudios-hamburg.de](http://www.hypoxistudios-hamburg.de)



**GUTSCHEIN**  
Kostenlose  
Probe- und  
Beratungstunde  
unter

**0160/1842813**Nur für Neukunden.  
(Gültig bis 23.06.14)